

Csapat neve: \_\_\_\_\_

Iskola: \_\_\_\_\_ Felkészítő tanár \_\_\_\_\_

Csapattagok neve: \_\_\_\_\_

**1. Hol halmozódik fel több nikotín a cigaretta szívása közben?**

1. Közvetlen a parázs mögött.
2. Egyenletesen oszlik el.
- x. A füstszűrő előtt.

**2. Mi a legnagyobb veszélye az alkalmi dohányzásnak?**

1. Semmilyen veszélye nincs.
2. Mérgezést okozhat.
- x. Rendszeres dohányzáshoz vezethet.

**3. Ki a passzív dohányos?**

1. Aki csak kínálásra gyújt rá.
2. Aki nem ösztönöz másokat dohányzásra.
- x. Aki dohányfüstöt lélegez be, de nem ő dohányzik.

**4. Mennyi füst keletkezik egyetlen cigaretta elszívása során?**

1. Kb. 2 liter.
2. Kb. 0,5 liter.
- x. Kb. 1 liter.

**5. Mi jellemző az erősen dohányzó nők újszülötteire?**

1. Később születnek meg.
2. Élénkebbek, mozgékonyabbak, nyugodtabbak.
- x. Átlagban kisebb súllyal, vagy koraszülötten jönnek világra.

**6. Melyek azok a betegségek, amelyek kialakulásában a dohányzásnak döntő szerepe van?**

1. Májzsugorodás, ízületi gyulladás, bőrgombásodás.
2. Agykárosodás, halláskárosodás.
- x. Tüdőrák, hörgőgyulladás, tüdőtágulás és szívkoszorúér betegség.

**7. Mennyi idővel ürül ki teljesen a nikotín a szervezetből az utolsó cigaretta eldobása után?**

- 1. Egy hét múlva.
- 2. 48 óra múlva.
- x. Egy hónap múlva.

**8. Mennyi kátrány jut be egy átlagos dohányos tüdejébe 10 év alatt?**

- 1. Kb. 15 mg kátrány.
- 2. Kb. 45 gr kátrány.
- x. Kb. 1 kg kátrány.

**9. A cigarettázó ember ugyanazt a mérgező gázt szívja be, mint ami az autók kipufogó gázában van. Melyik ez a gáz?**

- 1. Szén-dioxid
- 2. Szén-monoxid
- x. Kén-hidrogén

**10. Számolj! Ha egy doboz cigaretta ára 580 Ft, és egy dohányos 15 éven át napi egy dobozzal szív el, mennyi pénzt füstöl el?**

- 1. 1.636.320 Ft
- 2. 2.546.123 Ft
- x. 3.175.500 Ft

**11. Kialakulhat –e az alkohol elvonás során epilepsziás roham?**

- 1. Igen, nagy valószínűséggel kialakul.
- 2. Igen, de kicsi az esélye.
- x. Nem alakulhat ki alkohol elvonásnál epilepsziás roham.

**12. Melyik betegségben halnak meg az alábbiak közül legjellemzőbben az alkoholbetegek közül?**

- 1. Szívinfarktus
- 2. Tüdőgyulladás
- x. Májzsugorodás

**13. Hány ember hal meg évente Magyarországon az alkoholizmus következtében?**

- 1. Kb. húszezer ember.
- 2. Kb. tízezer ember.
- x. Kb. ötvenezer ember.

**14. Mennyivel kevesebb az alkoholbetegek átlagéletkora a nem alkoholbetegekéhez viszonyítva?**

- 1. 5-10 évvel kevesebb.
- 2. 10-15 évvel kevesebb.
- x. 20-25 évvel kevesebb.

**15. Mennyi idő alatt bont le 1 liter sört egy jól működő máj, egy átlagos testsúlyú férfinál?**

- 1. Kb. 4. óra alatt.
- 2. Kb. fél óra alatt.
- x. Kb. 2 óra alatt.

**16. Melyik kábítószerfajtát hívják a fogyasztók: „hercsi-, hernyó-, nyalcsi”-nak ?**

- 1. Kokaint
- 2. Extasyt
- x. Heroint

**17. Milyen kábítószer-fogyasztásról árulkodnak az alábbi jelek? - tükör, borotvapenge, szívószál és fecskendő, injekciós tű**

- 1. Crack
- 2. Kokain
- x. LSD

**18. Milyen kábítószer-fogyasztásról árulkodnak az alábbi jelek? – fecskendő, injekciós tű, megfeketedett alufólia, elgörbített kanál, üvegtető.**

- 1. Heroin fogyasztásról.
- 2. Kokain fogyasztásról.
- x. Extasy fogyasztásról.

**19. Melyik kábítószerfajtát hívják a fogyasztók így? ”jég, kristály”**

- 1. Extasy
- 2. Crack
- x. LSD

**20. Hogyan védekezhetsz leghatásosabban az AIDS szexuális úton való terjedése ellen?**

- 1. A nemi aktus után alapos mosakodással.
- 2. Egyáltalán nem lehet ellene védekezni.
- x. Gumióvszer használatával.

**21. Miért tartoznak a kábítószer-élvezők a veszélyeztetett csoportba?**

- 1. Rossz tisztasági feltételek között élnek.
- 2. A kábítószer legyengíti a szervezetüket.
- x. Vérrel szennyezett fecskendők, közös tűk használata.

**22. Hogyan győződhet meg valaki teljes biztonsággal, hogy megfertőződött-e az AIDS kórokozójától?**

- 1. Vérvizsgálat útján kimutatható a fertőzés.
- 2. A fertőzésnek vannak látható tünetei és állandó rosszullét jellemző.
- x. A fertőzés nem mutatható ki.

**23. Gyógyítható –e jelenleg az AIDS?**

- 1. Igen.
- 2. Nem, de megfelelő kezeléssel meghosszabbítható a beteg élettartama.
- x. Nem tudom.

**24. Mikor van az AIDS Ellenes Világnap?**

- 1. December 01-jén.
- 2. Október 01-jén.
- x. Február 01-jén.

**25. Mi az ADIS-ellenes küzdelem jelképe?**

- 1. A fekete szalag.
- 2. A piros szalag.
- x. A kék szalag.